

REGOLAMENTO

7° Trail dei Santi

7^a Tappa Circuito Castelli Romani

Rocca Priora, domenica 1° novembre 2026

ORGANIZZAZIONE a cura della **A.S.D. Polisportiva Rocca Priora.**

La partecipazione è riservata a:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal a partire dai 18 in su (millesimo di età)
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva in possesso di regolare certificato medico sportivo agonistico.
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

PERCORSO E RIFORNIMENTI quasi interamente sterrato di circa 11+ 500 Km con un dislivello di 240 mt, si sviluppa nell'area boschiva del comune di Rocca Priora denominata "Colle Ceraso", la partenza avverrà dalla pista di atletica dello stadio Montefiore all'uscita del quale ci sarà circa 1 km in leggero falsopiano a salire, per poi proseguire in piano fino al 3° km, dopo il quale si percorreranno circa 2,5 km in discesa, per raggiungere la Frazione di Colle di Fuori dove sarà allestito il primo ed unico rifornimento di sola acqua.

Si prosegue con circa 2 km di falsopiano in salita o piccole salite non impegnative, per arrivare al km 7+500, dal quale si incontrerà l'unico km in salita abbastanza impegnativo, al termine del quale ci si troverà al km 8+500, dal quale per arrivare al campo sportivo, bisognerà ripercorrere i primi 3 km in senso inverso.

*in caso di temperature alte, al km 8+500, si allestirà un secondo punto di rifornimento d'acqua.-

* Il percorso potrebbe essere soggetto a variazioni al mutare delle condizioni del bosco (tagli, frane, ecc.ecc).-

Tempi massimi di transito ai punti di controllo

Sono previsti i seguenti tempi massimi di transito, calcolati a decorrere dall'orario ufficiale di partenza della gara:

- **Punto di controllo n. 1 – Rifornimento:** situato indicativamente a metà del percorso. Gli atleti dovranno transitare presso tale punto entro il 50° minuto di gara.
- **Punto di controllo n. 2 – Ingresso Centro Sportivo:** situato indicativamente in corrispondenza dell'11° km di gara. Gli atleti dovranno raggiungere e transitare presso tale punto entro 1 ora e 40 minuti (1:40:00) dalla partenza.

Il mancato transito presso i suddetti punti di controllo entro i tempi massimi stabiliti, comporterà l'interruzione del servizio di assistenza degli organizzatori e l'atleta interessato dovrà seguire le indicazioni impartite dal personale dell'organizzazione.

LA PARTENZA alle ore 10:00, avverrà dalla pista di atletica dello Stadio Montefiore.

ISCRIZIONI entro il 30.10.2026 al costo di € 15,00 da versare al ritiro del pettorale la mattina della gara, previa compilazione dei seguenti google form

SINGOLO: <https://forms.gle/3JPEm9ERgTDtyrmo9>

SOCIETA': <https://forms.gle/gTt3EzefVztoaJ67>

Sarà possibile, ma sconsigliato, iscriversi sul posto il giorno della gara e comunque limitatamente fino a un'ora prima della partenza al costo di € 17.-

RITIRO PETTORALI: sarà possibile ritirare il proprio pettorale direttamente la mattina della gara presso lo Stadio Montefiore di Rocca Priora, eventuali anticipazioni saranno possibili nella giornata del 31.10.2025 esclusivamente previo appuntamento da prendere con Marco ROSOLA.-

GAZEBO: Sarà possibile installare i gazebo a bordo pista, nell'area espressamente indicata dallo staff..

CLASSIFICHE E PREMI, verrà redatta una classifica generale e di categoria uomini e donne che sarà pubblicata non prima delle ore 20:00 del giorno successivo la gara stessa e comunque nel più breve tempo possibile sul sito ufficiale della società www.atleticaroccapriora.it,

Assoluti: Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con generi alimentare e/o materiale tecnico.

Categoria: sono previsti 64 premi di categoria così suddivisi:

	da 18 a 35	SM/SF 40	SM/SF 45	SM/SF 50	SM/SF 55	SM/SF 60	SM/SF 65	SM/SF 70	SM/SF 75	SM/SF 80
UOMINI	5	5	5	5	5	5	5	3	1	1
DONNE	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1

Premiazioni di categoria: Si procederà con arrivo ad imbuto e assegnazione di relativo talloncino per il ritiro del premio.-

Pacco Gara: **ricchissimo di prodotti alimentari** (assicurato ai primi 288 iscritti).

DEPOSITO BORSE stante l'esigua distanza tra il parcheggio e la zona partenza/arrivo non è previsto alcun servizio di deposito borse.

IMPORTANTE TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO:

Prendere visione del suddetto regolamento;

Non abbandonare eventuali rifiuti sul percorso di gara, eventuali rifiuti potranno essere depositati in prossimità dei ristori situati lungo il percorso.

Avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono, Non uscire fuori dal percorso tracciato;

Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto;

Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso. Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte.

E' eventualmente consigliata la stipula di una Assicurazione personale per ogni concorrente che copra incidenti, infortuni ed eventuali spese di ricerca e di evacuazione.

La partecipazione alla gara comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento che potrà essere modificato in tutto o in parte in relazione a nuove norme governative o disposizioni della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico. Lungo il percorso sarà presente personale della Protezione Civile. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

RECLAMI: vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, all'organizzazione

AVVERTENZE FINALI Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.-

CONTATTI: Marco ROSOLA 331.36.25.701
Alba CARELLA 379.24.21.622